

## OPIEKA ZDROWOTNA W PORTUGALII

Od 1 maja 2004 r. Polska jest państwem członkowskim Unii Europejskiej i stosuje przepisy dotyczące koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego. Każde państwo członkowskie posiada własny powszechny system opieki zdrowotnej, dlatego wprowadzone zostały wspólne przepisy koordynujące zasady udzielania świadczeń zdrowotnych osobom uprawnionym na podstawie ustawodawstw państw członkowskich. Zasady te określają przede wszystkim: rozporządzenie WE 1408/71 z 14 czerwca 1971 r., rozporządzenie 574/72 z 21 marca 1972 r. oraz rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (EWG) 631/04 z 31 marca 2004 r.

Przepisy te obowiązują w 27 państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz w 4 państwach należących do EFTA - Austria, Belgia, Bułgaria, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia, Irlandia, Islandia, Liechtenstein, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Malta, Niemcy, Norwegia, Polska, Portugalia, Rumunia, Słowacja, Słowenia, Szwajcaria, Szwecja, Węgry, Wielka Brytania, Włochy.

Dzięki przepisom wspólnotowym, prawo do korzystania ze świadczeń medycznych z tytułu posiadania statusu świadczeniobiorcy w Polsce jest realizowane w obrębie całej UE i państw EFTA.

Dokumentem, na podstawie którego, w trakcie czasowego pobytu w innym państwie członkowskim, można skorzystać ze świadczeń medycznych świadczonych przez lekarzy, przychodnie lub szpitale działające w ramach powszechnego systemu opieki zdrowotnej w danym kraju, jest Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego lub Certyfikat Zastępujący Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (dalej w tekście będzie używany skrót EKUZ, również w odniesieniu do Certyfikatu Zastępującego EKUZ).

### Zasady korzystania z EKUZ

Na podstawie EKUZ przysługują **świadczenia medyczne w zakresie niezbędnym z medycznego punktu widzenia**. Lekarz udzielający pomocy ustala, czy dane świadczenie jest niezbędne w konkretnym przypadku, biorąc pod uwagę jego charakter oraz przewidywany okres pobytu ubezpieczonego w danym państwie członkowskim.

Każde państwo członkowskie ustala własne kryteria i zasady udzielania świadczeń medycznych, dlatego polski świadczeniobiorca udający się do Portugalii będzie, w zakresie prawa do świadczeń medycznych, traktowany jak osoba, która jest ubezpieczona w portugalskim systemie opieki zdrowotnej.

W niektórych państwach wymagane jest okazanie dowodu tożsamości (preferowany paszport) wraz z EKUZ oraz pozostawienie lekarzowi kserokopii karty, dlatego warto jest mieć przy sobie kilka jej kserokopii.



### Jak uzyskać opiekę lekarską

Porad lekarskich udzielają lekarze w ośrodkach zdrowia (Centro de Saúde). Co do zasady obowiązują godziny przyjęć 8 – 20, choć niektóre ośrodki w większych miastach przyjmują całodobowo. Należy przedstawić lekarzowi EKUZ i zaznaczyć, że chce się być leczonym zgodnie z przepisami UE.

Specjalistyczne leczenie i badania wymagają skierowania lekarza ogólnego. Niektóre ośrodki zdrowia zapewniają leczenie stomatologiczne.

Leczenie szpitalne wymaga skierowania, lecz w przypadkach nagłych można zwrócić się bezpośrednio na pogotowie ośrodków zdrowia i do szpitali Narodowej Służby Zdrowia (Serviço Nacional de Saúde - SNS).

Numer alarmowy – 112



### Opłaty za świadczenia zdrowotne

Opłaty podane poniżej mogą się nieznacznie różnić i z reguły nie podlegają zwrotowi, chyba że zaznaczono inaczej.

Za wizytę u lekarza naliczane są opłaty w wysokości **2,10 – 8,75 EUR** (w zależności od placówki).

Niektóre leki są bezpłatne, za inne należy zapłacić 5%, 31%, 61% lub 85% ceny. Leki spoza listy sprzedawane są za pełną odpłatnością. Kobiety w ciąży nie ponoszą kosztów leczenia. Opłat nie pobiera się za pobyt w szpitalu.

Transport powrotny do Polski generalnie jest odpłatny przez pacjenta.

## UWAGA!

**EKUZ nie zapewnia pokrycia kosztów transportu medycznego do Polski oraz obowiązujących w Portugalii opłat za świadczenia medyczne, dlatego aby uniknąć obciążenia tymi kosztami, wskazane jest wykupienie dodatkowego prywatnego ubezpieczenia.**



Uprawnionym do wystawiania recepty objętej refundacją jest lekarz.

### Leczenie prywatne

Jeśli pacjent leczyl się w placówce działającej poza Narodową Służbą Zdrowia, musi pokryć pełne koszty leczenia, które co do zasady nie podlegają zwrotowi.

### Dokumenty niezbędne do uzyskania zwrotu poniesionych kosztów

O refundację kosztów leków można ubiegać się we właściwym oddziale NFZ po powrocie do Polski. Do wniosku o zwrot kosztów trzeba załączyć: oryginały rachunków i dowodów zapłaty.

### Miejsce, gdzie w razie wątpliwości można uzyskać informację

Wszelkie informacje można uzyskać w regionalnych urzędach opieki zdrowotnej (Administração Regional de Saúde), bądź w instytucji łącznikowej:

#### Portugalia kontynentalna i Azory:

Direcção-Geral de Segurança Social,  
Largo do Rato, 1,  
1269-144 Lisboa  
Portugal  
Tel. 0035 1213 817 300;  
fax. 0035 1213 889 517

[www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)

Madera:  
Direcção Regional de Saúde  
Pública de Funchal  
Rua das Pretas 1  
9000 Funchal  
Madeira

## UWAGA!!!

**W przypadku konieczności przedłużenia okresu ważności EKUZ lub jej zniszczenia bądź zgubienia należy kontaktować się z:**

..... Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

Adres: .....

Tel: .....

Fax: .....